ACTION PLUS BROME MISSISQUOI RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2015



Nom de l'organisme : L'Association Action-Plus Brome Missisquoi

Adresse: Farnham

525, rue St-Édouard, bur. 102

Farnham (Québec)

J2N 1G6

Tél.: (450) 293-2123

Télécopieur: (450) 293-7070

Courriel: actionplusbm@videotron.ca

Le Phare source d'entraide nous offre un point de service

à Cowansville lorsque nous voulons faire un info loi

(information sur la loi d'aide sociale).

Année de l'incorporation : 21/03/1983

Vérificateur : M. Denis Larouche, comptable agréé

Heures d'ouverture: Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 00

LISTE DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

POUR L'ANNÉE 2015

MICHELINE LAMARCHE PRÉSIDENTE

FRANÇOIS GABORIAULT TRÉSORIER

PATRICE LAMARRE SECRÉTAIRE

MICHEL LOISEAU ADMINISTRATEUR

RAYMOND DUNLAVEY ADMINISTRATEUR

ROBERT GIASSON ADMINISTRATEUR

MAURICE LÉTOURNEAU ADMINISTRATEUR

NORMAND FERRON ADMINISTRATEUR

LISE LAGACÉ ADMINISTRATRICE



Nous remercions notre conseil d'administration pour leur soutien et leur Implication tout au long de l'année.

TRAVAILLEUR (SES)

JACYNTHE TREMBLAY COORDONNATRICE

SERGE LANDRY INTERVENANT COMMUNAUTAIRE EN PROMOTION ET DÉFENSE

DES DROITS

MIREN CATALAN AGENTE DE RECHERCHE ET DE SENSIBILISATION (FEMMES ET

PAUVRETÉ)

ANDRÉANNE LAROUCHE CHARGÉE DE PROJET : MISE EN ŒUVRE DES CHANTIERS DU

PLAN COMMUNAUTAIRE BROME MISSISQUOI EN ÉGALITÉ

NANCY BURROWS ANIMATION: MISE ŒUVRE DES CHANTIERS BROME

MISSISQUOI EN ÉGALITÉ

MADELEINE LEPAGE ANIMATION MILITANTE : AMNISTIE INTERNATIONALE

REPRÉSENTATIONS

- Table de développement des communautés (Farnham)
- Comité logement (sous-comité de la table de dév. des communautés)
- Comité de suivi : Brome Missisquoi en égalité
- FCPASQ (Front commun des personnes assistées sociales du Québec) (national)
- GRFPQ (Groupe de recherche et de formation sur la pauvreté au Québec)
- TROVEP (Table régionale des organismes volontaires d'éducation populaire) (régional)
- Comité coordination du groupe d'achat
- CDC (Corporation développement communautaire)

Collaborations

Nous voulons remercier tous ceux qui ont collaboré avec nous pour des activités, manifestations pacifiques ou autres.

Le Phare source d'entraide
Entrée chez soi Brome-Missisquoi
Le Centre de femmes des Cantons
CSSS La Pommeraie
La Ville de Farnham
Pastorale sociale de Farnham
Avente Women's Center
Corporation développement communautaire de Brome Missisquoi
CLD Brome Missisquoi
Condition Féminine Canada

Merci à l'organisatrice communautaire, Marie-Hélène Plante, pour son soutien.

Merci à Andréanne Larouche et Nancy Burrows pour le travail de la mise en œuvre des chantiers : Brome Missisquoi en égalité.



Nous remercions également le FCPASQ, la TROVEP, la Ligue des droits et libertés le Collectif pour un Québec sans pauvreté, qui en plus de nous informer nous permet de faire connaître nos revendications en plus grand nombre.

Mot de l'équipe

Nous voilà à l'étape où nous revoyons les réalisations d'Action Plus durant l'année écoulée, afin de faire un résumé de tous les événements et activités qui ont eu lieu.

Malgré que cette année a été bien remplie, elle a été plus difficile en raison d'une mise à pied économique de Serge et Jacynthe a éprouvé des problème de santé de mai à septembre 2015. Suite à l'absence de Jacynthe, Serge est revenu au travail 4 jours au deux semaines.

Nous avons gagné plusieurs dossiers compliqués. Serge a aussi terminé ses mandats au sein des conseils d'administration de la CDC ainsi que celui de la TROVEP.

Notre groupe a été plus au ralenti, mais Serge et notre conseil d'administration avec le soutien de Marie-Hélène Plante, organisatrice communautaire, ont continué notre travail de lutte à la pauvreté avec cœur.

Nous remercions toutes les personnes qui nous ont aidées durant l'année. Merci à notre conseil d'administration qui s'est impliqué activement à la réalisation de notre mission. Merci de votre dévouement et de votre engagement au mieux s'être collectif.



Jacynthe et Serge

Faits saillants 2015

.

Nous avons terminé notre projet : Femmes et pauvreté. Nous pouvons être fiers de ce projet qui a terminé en avril. La réalisation du plan communautaire a été un succès. Il va sans dire que Miren Catalan, notre agente de projet (jusqu'en avril) a fait un très bon travail. Le plan communautaire se nomme maintenant : Brome Missisquoi en égalité. Ce plan communautaire a été réalisé avec les partenaires impliqués au projet. Plusieurs pistes d'actions du plan communautaire ont trouvé des organismes pour leur réalisation. Ce qui nous a permis de démarrer la mise en œuvre avec nos partenaires et se permettre deux personnes contractuelles pour le démarrage de la mise en œuvre Andréanne Larouche (chargée de projet) et Nancy Burrows (animatrice).

Notre service d'aide individuelle est toujours très actif. Les demandes d'aide sociale et les demandes pour faire reconnaître les contraintes sévères à l'emploi ont été nombreuses. Nous avons poursuivi les activités de nos quatre volets : cafés-rencontre, les infos loi, la cuisine éducative, etc... Nous continuons notre implication au groupe d'achat et à la coordination avec le Phare et le Centre de femmes des Cantons. Nous avons poursuivi notre activité Amnistie internationale avec notre militante Madeleine Lepage. Avec l'arrivée des réfugiés Syriens, nous avons dû faire de la sensibilisation et beaucoup de luttes aux préjugés. Nos membres apprécient la défense des droits humains et contribuent à l'amélioration des conditions de vie inhumaines à travers le monde. Dans cette activité nous avons écrit des lettres, des cartes de vœux et signer des pétitions afin de faire libérer des prisonniers d'opinion qui n'ont pas usé de violence ni préconisé son usage. Nous avons visualisé un film avec notre partenaire le Phare, afin de sensibiliser les personnes à la réalité souvent méconnue des réfugiés.

Cette année, lors de la semaine de la dignité, nous avons eu une formatrice, Madeleine Lepage, qui portait sur le processus d'empowerment individuel : la participation, l'estime de soi, les compétences pratiques et la conscience critique. De plus, nous avons eu un atelier « Oser prendre la parole » qui a été une application concrète des éléments théoriques de l'empowerment. Nous avons démontré qu'Action Plus est un

milieu de vie riche de ses valeurs, mais pauvre côté ressources financières et malgré tout fait un immense travail dans la communauté.

Durant l'été, suite à notre situation financière très précaire nous avons dû mettre au chômage Serge, et Jacynthe a été malade de mai à septembre. Suite à l'absence de Jacynthe, nous avons repris Serge quatre jours par deux semaines afin de répondre aux problèmes des personnes. Il y a eu un démarrage d'un comité jeu pour connaître la loi d'aide sociale. Ce comité se poursuivra l'an prochain. Cette période a été au ralenti. Cette situation a amené Action Plus à faire un bilan de la situation soutenu par Marie-Hélène Plante, l'organisatrice communautaire. Le constat du bilan a été qu.il y a un problème de membership et un manque d'activité d'implication. Ce bilan nous a permis de se recentrer sur les priorités du travail par objectif. Depuis le mois de septembre, nous avons travaillé une restructuration de l'organisme jusqu'à la fin de l'année avec le conseil d'administration et Marie-Hélène Plante. Des priorités d'action et d'autres façons de faire ont été mises en place.

. Cette année nous avons participé à la fête nationale de Farnham et nous avons produit de la barbe à papa et du popcorn. Cette activité nous a permis de faire de l'autofinancement. Nos membres ont eu du plaisir.

Une autre activité a été réalisée avec le comité cohésion sociale de la Table de développement de Farnham. Lors de la journée de la fête de la pêche, des membres se sont impliqués pour faire des hot-dog. Cette activité a permis d'avoir une visibilité de notre organisme.

Cette année nous avons organisé notre fête de Noël avec le Phare source d'entraide, nous avons eu beaucoup de plaisir et de partage. La stagiaire du Phare, Evelyne, a été formidable, Les participants ont été très satisfaits de la fête.

Merci à vous toutes et tous

Notre projet de société

Nous croyons que la pauvreté zéro est possible et souhaitable et que nous devons continuer à mener des actions collectives et des luttes pour la justice sociale et la dignité de chaque être humain. Pour y parvenir, nous continuerons à maintenir nos alliances avec les organisations qui luttent comme nous contre les réformes injustes et pour une société plus juste et équitable. Nous remercions tous ceux et celles qui participent à ces luttes et encourageons chacun et chacune à se joindre à nous pour pouvoir travailler à ce projet de société. Voici les grandes lignes :

- ✓ Des rapports égalitaires entre toutes et tous
- ✓ Une société juste sur les plans économique, social et culturel
- ✓ Une société démocratique
- ✓ Une société non-violente
- ✓ Une société non-discriminatoire
- ✓ Un environnement sain
- ✓ Des plaisirs pour mieux vivre



HISTORIQUE

a création de notre groupe remonte au printemps 1982, bien que notre importante date du 21 mars 1983. Au fil des années, des activités et événements ont été réalisés. C'est à travers plusieurs comités et activités que nos membres se sont rassemblés pour répondre à leurs besoins. Pour donner un bref aperçu de la richesse qui a animé l'histoire d'Action-Plus, mentionnons seulement quelques grandes lignes : d'abord l'information, la sensibilisation et la formation ; le partage d'expérience, d'entraide et de plaisirs ; ensuite la défense des droits, les revendications et les manifestations; finalement, les ateliers et projets de toutes sortes tels les ateliers pour les enfants et la récupération de vêtements usagés aussi différentes activités spéciales : lave-o-thon, épluchette de blé-d'inde, pièce de théâtre, vente de hot-dog, co-voiturage, troc, groupe d'achat etc...

Nos racines se veulent démocratiques. C'est à dire que l'assemblée générale annuelle des membres élit un conseil d'administration composé majoritairement de personnes assistées sociales. Mais notre souci de démocratisation ne s'arrête pas là. Au fil des temps, des hauts et des bas de notre vie associative, nous avons développer une réflexion sur les exigences des processus démocratiques, ainsi nous nous préoccupons de la place des membres dans le groupe, des rapports de pouvoir, des enjeux du contrôle de l'information ... Nous avons donc mis en place divers mécanismes favorisant le processus démocratique dans notre groupe tels : le fonctionnement en comité, l'implication des membres, les nombreux temps de formation, les temps de réflexion pour faire ensemble les bilans et trouver des améliorations, ainsi que le développement d'un climat d'ouverture et d'accueil. Notre déménagement en septembre 2005 dans des locaux plus vastes marque un tournant dans le développement de la vie associative du groupe ainsi que de travail en partenariat.

MISSION ET SPÉCIFICITÉ

NOTRE OBJECTIF GÉNÉRAL EST DE:

 Venir en aide aux personnes assistées sociales et aux personnes vivant sous le seuil de la pauvreté.

NOS OBJECTIFS SPÉCIFIQUES SONT:

- Créer un lieu d'éducation, d'information et de sensibilisation sur les différentes lois sociales, sur les préjugés et sur les sujets touchant les conditions de vie des membres.
- Promouvoir l'entraide mutuelle et favoriser les occasions d'épanouissement personnel et de réconfort.
- Organiser les activités, les services communautaires et les loisirs répondant aux besoins individuels et collectifs des membres.
- Travailler en collaboration avec les structures ou autres organismes locaux rejoignant les personnes à faibles revenus.

Pour réaliser ces objectifs, nous nous sommes donnés des orientations et nous avons réparti nos activités en quatre grands volets.



NOS ORIENTATIONS

Chacune des actions entreprises par les membres d'Action Plus est orientée par une approche de «conscientisation» qu'ils et elles définissent comme étant de :

- ✓ Prendre conscience qu'on n'est pas coupable.
- ✓ Comprendre ce qu'est la pyramide sociale (organisation sociale) qui fait qu'on a honte et qu'on se sent coupable d'une situation qui nous est imposée.
- ✓ Comprendre les causes de nos conditions de vie et de ce qui nous a amené à l'aide sociale.

aussi de :

- ✓ Réaliser qu'on n'est pas seul(e) à vivre cette situation.
- ✓ Se regrouper pour être plus fort.
- ✓ Combattre la honte et les préjugés et travailler pour avoir une place dans la société sans être écrasé et discriminé

et c'est également de :

- ✓ Trouver des moyens d'action pour transformer la société pour que les personnes retrouvent leur sentiment de dignité et que chacun ait une place pour vivre dignement.
- ✓ Porter un projet de société plus humain en s'alliant à ceux qui veulent travailler à une société plus juste et égalitaire.

LES QUATRE GRANDS VOLETS D'ACTIVITÉS

1. LA DÉFENSE DES DROITS

Le but de ce volet est d'aider les personnes de Brome-Missisquoi et environs dans la défense de leurs droits, principalement envers la loi d'aide sociale. Pour ce faire, nous nous sommes donnés plusieurs objectifs. Dans un premier temps, nous voulons informer les personnes quant à leurs droits et obligations, aux recours dont elles disposent et aux procédures qu'elles doivent suivre. Ensuite, nous leur offrons le soutien dont elles ont besoin pour traverser les étapes de la réalisation de leurs droits. Finalement, nous pouvons au besoin référer ou encore intervenir directement auprès des différentes instances concernées.

2. ÉDUCATION POPULAIRE ET ENTRAIDE

Dans ce volet, nous nous sommes donnés comme but de se doter d'outils pour mieux se comprendre soi-même, mieux comprendre notre entourage et la société où nous vivons. Les objectifs visés par ce volet sont de briser l'isolement, de se libérer du poids des préjugés, de se regrouper pour échanger et s'entraider, mais surtout de se former et d'informer.

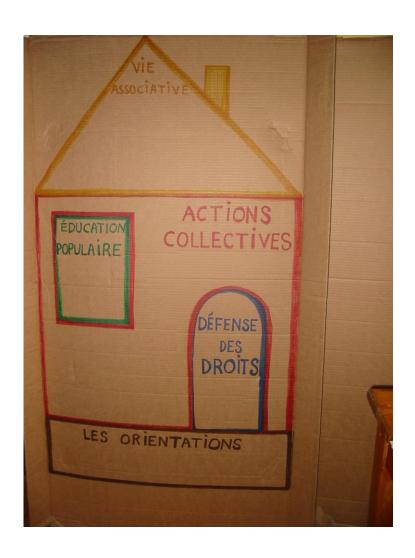
3. MOBILISATION ET ACTIONS COLLECTIVES

Le but poursuivi dans ce volet est de se regrouper pour passer à l'action. Après avoir échangé sur notre compréhension de la société et avoir identifié «quelques incohérences», nous voulons unir nos forces pour travailler à une transformation sociale à plusieurs niveaux. Les objectifs de ce volet sont nombreux. D'abord nous voulons combattre les préjugés, puis, nous cherchons à développer des alternatives concrètes pour améliorer nos conditions de vie et vivre nos valeurs de justice et d'égalité.

Nous visons à partager un projet de société plus humain et où chacun a une place pour vivre dignement. Finalement, nous créons, développons et cherchons toutes sortes de moyens pour faire entendre notre vision et influencer les changements sociaux vers un mieux être collectif.

4. VIE ASSOCIATIVE ET FONCTIONNEMENT

Ce volet a pour but de nous regrouper de manière différente autour de nos valeurs d'égalité, de dignité et de processus démocratique. Plusieurs objectifs ont été réunis pour réaliser ce volet. Premièrement, nous voulons développer un sentiment d'appartenance à notre groupe. Deuxièmement, nous favorisons une implication toujours plus grande des membres. Troisièmement, nous veillons au bon fonctionnement du groupe (finance et administration). Pour terminer, nous nous dotons de mécanismes pour nous aider à voir à la réalisation de notre mission et au respect de nos orientations.



TERRITOIRE DESSERVI

Le territoire que nous desservons correspond à la MRC de Brome-Missisquoi et des municipalités environnantes. Il se situe à l'extrémité sud-est de la Montérégie. Une géographie diversifiée faite de plaines et de montagnes, de lacs et de rivières nous offre des paysages magnifiques. Il y a 26 municipalités dispersées, avec chacune leur histoire, regroupant environ 50, 000 personnes qui forment la population résidente. Le sentiment d'appartenance est bien développé, ce qui donne lieu à un engagement important et aussi à des déchirements. Cinq municipalités urbaines constituent ce que nous appelons des pôles de références.

Sutton avec l'ambiance particulière de sa station de montagnes et sa diversité ethnique, dessert plus de 3,600 personnes à 47% de langue maternelle française. Ville du Lac Brome avec le village loyaliste de Knowlton, dessert une population de près de 6,000 personnes à 58% de langue maternelle anglaise. Bedford avec la plus ancienne foire agricole du Québec, dessert avec ses huit villages environnants plus de 9,200 personnes à 70% de langue maternelle française. Farnham avec ses pistes cyclables et son passé ferroviaire, dessert plus de 12,200 personnes à 94% de langue maternelle française. Cowansville, la ville la plus populeuse, avec de splendides édifices et résidences de style victorien et le lac Davignon en son centre, dessert plus de 18,000 personnes à 78% de langue maternelle française. Une région où les cultures et les croyances se sont côtoyées. Au total, on retrouve 73% de personnes de langue maternelle française, 22% de personnes de langue maternelle anglaise.

La population connaît depuis les quinze dernières années, une lente croissance inférieure à celle du Québec. Les pôles de Sutton, Ville de Lac Brome et Cowansville vont en ce sens, tandis que Farnham stagne et Bedford décroît lentement. De plus, l'absence de transport en commun accentue l'isolement et la dépendance que vivent plusieurs personnes du territoire. C'est pourquoi nous privilégions que notre groupe soit bien ancré dans la communauté. Conséquemment, même si nos bureaux sont situés à Farnham, nous réalisons des activités à Cowansville grâce au Phare source d'entraide, qui a pignon sur rue dans cette ville.

Nous desservons la région de Granby par téléphone seulement et sur rendez-vous à Farnham en raison de l'absence de groupe dans cette région et du manque de ressources financières et humaines d'Action Plus.

RÉALISATIONS DE NOS ACTIVITÉS

Voici l'ensemble de nos activités réalisées durant l'année 2015.

DÉFENSE DES DROITS INDIVIDUELS

Cette année comme à l'habitude, nous avons utilisé plusieurs moyens pour aider les personnes dans la défense de leurs droits. D'abord, il y a l'information téléphonique et les rencontres dans nos locaux. Ensuite, nous avons soutenu plusieurs personnes dans leur première demande d'aide sociale, dans des demandes de faire reconnaître leurs contraintes sévères et aide à fournir des documents. La réalité que les personnes vivent n'est souvent pas tenue en compte. Nous avons eu plusieurs demandes d'aide de la région de Granby. Nous avons eu également des demandes de St-Jean-sur-Richelieu même s'il existe un groupe de défense des droits. Afin de soutenir les personnes résistant dans la région de Granby, nous continuons notre aide par téléphone, et pour ceux qui peuvent se déplacer nous sommes là pour les accueillir.

Nous avons aidé les personnes de notre territoire à monter leur dossier pour qu'ils puissent se défendre et reprendre du pouvoir sur leur vie. Nous avons, d'abord, contacté leur agent-e d'aide sociale pour tenter de régler la situation. Si la situation ne se rétablissait pas, suite aux appels avec l'agent-e, nous pouvions soit : faire appel à des avocats, à des médecins, à des travailleurs sociaux, au CSSS et aux organismes communautaires de la région.

Dans ce volet nous retrouvons principalement pour l'année 2015 : plus de 2000 demandes d'informations téléphoniques au sujet de la loi d'aide sociale, des problèmes au niveau de l'assurance chômage. Nous avons accompagné des personnes dans leurs démarches de révision. Nous avons interpellé nos députés pour certaines problématiques. Grâce à notre soutien, plusieurs personnes ont obtenu gains de cause.

L'ÉDUCATION POPULAIRE ET ENTRAIDE

L'ensemble de nos activités s'inspire de l'approche d'éducation populaire, qui se définit comme suit :

« L'ensemble des démarches d'apprentissage et de réflexion critique par lesquelles des citoyens et des citoyennes mènent collectivement des actions qui amènent une prise de conscience individuelle et collective au sujet de leurs conditions de vie ou de travail, et qui visent, à court, moyen et long terme une transformation sociale, économique, et politique de leur milieu. » (MÉPACQ).

Ces occasions d'apprendre et de se développer se font particulièrement à travers :

CAFÉS-RENCONTRES

Cette activité vise à briser l'isolement, échanger nos réflexions sur les conditions de vie, sur l'actualité et le contexte qui nous entoure et apporter des informations utiles à la prise en charge et à l'entraide. Nous travaillons quotidiennement à briser les préjugés.

Tous les mardis après-midi, les personnes intéressées sont invitées à venir discuter d'un sujet choisi préalablement. Les thèmes sont choisis selon la conjoncture par les membres et l'équipe de travail. Un mardi par mois nous organisons une cuisine éducative avec Serge et les membres. Le mardi du groupe d'achat, nous ne préparons aucun thème, car nous sommes dans les préparatifs du souper et de la soirée de commande. Un mardi par mois nous faisons un info loi. Nous avons animé une vingtaine de café-rencontres avec une participation allant de 4 à 10 personnes par rencontre.

Cette année nous avons eu les thèmes suivants :

Parmi les sujets proposés, nous avons discuté lors des cafés-rencontre :

- ✓ les préjugés, ce thème revient à chaque année, car les personnes assistées sociales vivent constamment des injustices et du mépris, à cause de leur condition sociale. Nous avons cherché à comprendre le rôle et les effets des préjugés dans notre société. Nous sommes aussi pencher sur les propos véhiculés par les médias et nos gouvernements.
- ✓ la dignité des personnes, c'est également un thème très important, qui revient à chaque année, surtout dans la semaine de la dignité. Nous avons abordé les éléments du rapport « le sens des sous pour résoudre la pauvreté ». Une approche qui respecte la dignité des personnes et dénonce les approches de lutte à la pauvreté qui appauvrissent l'ensemble de la population et malheureusement, détériore des vies humaines..
- ✓ le budget provincial (Québec), nous analysons le budget, afin de constater les améliorations ou les reculs apporter dans la lutte à la pauvreté. L'austérité a des effets néfastes pour les personnes en situation de pauvreté. La répartition de la richesse est trèes inégale.
- √ À quoi servent nos impôts : à chaque année, nous invitons nos membres à venir faire leur impôt avec nous. Nous discutons à quoi sert nos impôts ? Nous constatons que nous voulons toujours garder nos services. Pour nos membres, c'est un bien commun. Nous leur montrons comment remplir leur déclaration.
- ✓ Atelier d'éducation populaire sur les élections fédérales avec Entrée chez soi. Lise Roy et Jacynthe ont organisé cette rencontre. Une quinze de personnes ont participée.
- ✓ La démocratie
- ✓ L'environnement
- ✓ Le lobbyste, c'est quoi? Explication du projet de loi sur les lobbystes.
- ✓ Les revendications de la marche des femmes
- ✓ La notion de vie maritale et entraide à l'aide sociale,
- ✓ Le Revenu social universel garanti
- ✓ Présentation du Sac à mot d'outil pour aider à poser les bonnes questions lors d'un rendez-vous médical (2 rencontres)
- ✓ Non à la hausse des tarifs des services publics, quel est l'impact sur notre budget? Pourquoi l'augmentation des tarifs au lieu de hausser l'impôt?
- √ 10 milliards de solutions à la fiscalité
- √ les rapports égalitaires homme/femme,
- ✓ Vivre noël autrement

FORMATIONS

Cette année nous avons eu des formations diversifiées. L'objectif de ces formations est de nous outiller pour mieux comprendre le contexte dans lequel nous vivons et où se situent nos actions.

Voici les formations que nous avons offertes à nos membres et à nos alliés : Alliés.

- Financement social et accords commerciaux
- Les mesures d'austérité
- Atelier sur les élections
- Formation sur l'empowerment
- Atelier sur l'appropriation du pouvoir
- Ateliers sur les préjugés et son fonctionnement
- Consultation sur la participation citoyenne (Ville de Farnham)

INFO LOI

Ce sont des rencontres d'information et de discussion sur la Loi d'aide aux personnes et aux familles. Ces rencontres nous permettent de donner une information complète de la loi et de favoriser le partage de l'information entre les personnes participantes. De plus, ces rencontres favorisent l'expression du vécu souvent difficile des personnes qui vivent de l'aide sociale. Lors de ces rencontres, nous abordons un thème et les personnes peuvent venir poser leurs questions et expliquer leurs difficultés tout en apprenant à mieux connaître leurs droits et obligations envers la loi. Ces rencontres ont lieu normalement une fois par mois, à Farnham et peu à Cowansville en raison du contexte.

Cette activité est un important lieu d'implication. En groupe, nous approfondissons notre compréhension de la loi d'aide sociale afin d'être mieux outillé pour aider les personnes ayant des problèmes. Ensemble, nous trouvons des solutions aux difficultés rencontrées dans la défense des droits et élaborons des stratégies pour amener des changements face aux injustices flagrantes de cette loi. Nous organisons une rencontre une fois par mois. Voici quelques exemples de thèmes :

- les héritages et le testament,
- la solidarité familiale,
- les revenus de travail et autres revenus,
- les pensions alimentaires,
- les prestations spéciales,

- la vie maritale,
- l'avoir liquide,
- la première demande,
- les besoins spéciaux et les besoins non prévus aux règlements etc...

CUISINE ÉDUCATIVE

Nous sommes à notre troisième année d'expérience avec l'atelier de cuisine éducative. A quoi consiste notre cuisine? Une fois par mois vous êtes invités à venir cuisiner avec nous des repas nouveaux genres (tofu, légumineuses etc..). Le but de cet activité est d'apprendre à cuisiner des aliments sain et à des coûts moindre et de promouvoir la santé. Nos ateliers étaient toujours le troisième mardi de chaque mois en après-midi. En moyenne 6 personnes ont participé aux ateliers. Voici quelques exemples des recettes qui ont été faits lors de l'activité : chop suey, pâté chinois végétarien, bœuf Stroganov, pâté mexicain..... Le coût est gratuit cependant nous demandons aux participants de refaire les recettes à la maison. Un déjeuner causerie a été également fait en juillet et nous avons profité de l'occasion pour discuter des changements sur la loi d'aide sociale.

L'atelier est très apprécié car les recettes sont succulentes et économiques et nous aimerions le refaire dans la prochaine année sous une nouvelle forme « repas communautaires et cuisines éducatives ».

AIDE ET ENTRAIDE

Nous favorisons le soutien entre les membres. Nous souhaitons créer le climat nécessaire pour que chacun se sente à l'aise de partager et d'échanger tant sur son vécu de honte et d'impuissance que sur la joie et de la fierté qu'il ou qu'elle peut ressentir. Cela permet d'élargir notre compréhension et de voir qu'on n'est pas seul à vivre la même situation. On peut ainsi créer des liens nouveaux et différents. L'analyse des causes de nos problèmes et le partage avec d'autres nous redonnent le sentiment de contrôler à nouveau notre vie en sachant par quel bout commencer. Le concept de « ré-appropriation du pouvoir » rend bien le climat du groupe : on y découvre des moyens de se prendre en main individuellement et collectivement, mais aussi de l'espoir.

RENCONTRE AMNISTIE INTERNATIONALE

Amnistie internationale est un mouvement mondial d'hommes et de femmes qui militent pour le respect des droits humains. Ils sont indépendants de tout gouvernement, de toute idéologie politique, de tout intérêt économique et de toute religion. Leur mission consiste à effectuer des recherches et à mener des actions pour prévenir et faire cesser les graves atteintes aux droits civils, politiques, sociaux, culturels et économiques. Action Plus étant un groupe de défense et de revendication des droits, est solidaire avec la mission d'Amnistie internationale.

Cette année a été particulière en raison de l'arrivée de nombreux Syriens victimes de la guerre. Nous avons dû faire beaucoup de lutte aux préjugés. Une présentation d'un film sur le vécu des réfugiés a été présenté suivi d'une discussion animée. Cette activité a été réalisée avec le Phare source d'entraide.

Les rencontres Amnistie internationale ont lieu au une fois par mois et vers la fin de l'année notre local est disponible pour une rencontre le soir toujours une fois par mois. Elles sont animées par Madeleine Lepage. Elle apporte aux membres présents quelques campagnes d'Amnistie internationale, qu'elle propose. Ensemble, ils les lisent et en choisissent une. À tour de rôle, les personnes s'expriment sur la campagne qui souhaiterait voir appuyer. Puis, Madeleine prépare les lettres pour la campagne choisie. Nous signons également des pétitions et nous envoyons des cartes de vœux.

Mercí à Madeleíne pour le temps qu'elle donne à cette cause

(aux multíples cas) et son talent pour transmettre la nécessité d'agir.



PROJET FEMMES ET PAUVRETÉ

Le projet femmes et pauvreté s'est terminé au début du mois d'avril. Nous sommes fiers de ce projet car il a été une réussite. Nous avons réalisé le plan communautaire avec nos partenaires (Centre de femmes des Cantons, Avente women's Center, Corporation développement de Brome Missisquoi, Centre local de développement, CSSS la Pommeraie).

Suite au plan communautaire, nous avons débuté la mise en œuvre du Plan communautaire appelé « Brome Missisquoi en égalité ». Plusieurs pistes d'action ont trouvé des organismes pour leur réalisation. Nous avons démarré 5 chantiers de travail.

- Conciliation travail famille
- Sécurité alimentaire et logement
- Engagement social et politique des femmes
- Agir sur les causes de la pauvreté
- Le réseautage

Deux personnes contractuelles ont été embauchées pour le démarrage de la mise en oeuvre des chantiers : Andréanne Larouche (chargée de projet) et Nancy Burrows (animatrice).



ACCUEIL AU LOCAL

Nous animons l'accueil lorsque nos ressources humaines nous le permettent et nous abordons un sujet concernant la conjoncture toujours en lien avec nos orientations. Les membres peuvent partager également leur difficulté de la vie. L'accueil sera parmi la nouvelle structure, une ouverture plus en comités de travail l'an prochain.

MOBILISATION ET ACTIONS COLLECTIVES

Nous invitons tous et toutes à poser des gestes concrets pour demander l'amélioration des conditions de vie qu'ils jugent inacceptables. Nous organisons des actions de sensibilisation et d'information pour faire connaître l'ampleur de la pauvreté, ses causes et les solutions que nous mettons de l'avant. Nous travaillons aussi à la mise sur pied de projets collectifs visant l'amélioration immédiate de nos conditions de vie.

- Lettre ouverte concernant le budget d'austérité
- Manifestation à Cowansville le 2 février pour le financement des organismes
- ❖ Fermeture de nos locaux 2 et 3 novembre en solidarité avec les groupes d'ACA (travail de restructuration)
- ❖ Mémoire déposé en décembre contre le projet de loi 70
- ❖ Lettre ouverte aux médias concernant le projet de loi 70

GROUPE D'ACHATS ALIMENTAIRE

Cette année, nous avons poursuivi notre groupe d'achats avec l'aide de nos partenaires : le Phare source d'entraide et le Centre des femmes de Cowansville. Nous sommes heureux de l'intérêt grandissant des participantEs au groupe d'achats.

Un des points forts de ce projet est la prise en charge du groupe d'achats par les membres et le développement de la coopération, de l'entraide entre eux par toutes sortes de moyens : covoiturage, encouragements réciproques et échange de trucs pour équilibrer le budget ou de cuisine. En résumé le groupe d'achats est très apprécié. En raison de deux groupe d'achat annulé, nous avons fait deux autres activités : auto cueillette de fraises en juin et partage de panier de légumes en août.

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Une cabane à sucre maison a été fait avec le Phare, Nous avons eu beaucoup de plaisir mais beaucoup de logistiques. Nous avons également fait notre fête de Noël avec le Phare, les membres ont beaucoup apprécié. Ces activités sont un moment de rassemblement important pour nos membres. De plus, ils apprécient les liens entre les deux groupes.

LA VIE ASSOCIATIVE ET FONCTIONNEMENT

Nous travaillons toujours à intégrer les valeurs de notre groupe, la dignité, le respect et l'entraide. Ce moment, où chacun s'est engagé activement, nous a permis de nous exprimer, de se sentir écouté et reçu des autres. Nous avons pu expérimenter les valeurs que nous voulons mettre de l'avant. Ainsi, par toutes sortes de moyens, nous tentons un peu plus consciemment, de faire vivre le projet de société que nous portons. Cela permet d'améliorer de beaucoup le climat.

Cet été, nous avons fait un bilan en raison de l'état de la situation, avec le soutien de Marie-Hélène. Ce qui a été retenu lors du bilan :

Les priorités d'action :

- Le recrutement de nouveaux membres
- La défense des droits des personnes assistées sociales individuelle et collective
- L'implication des membres dans les activités et dans leur organisation
- Le rayonnement d'Action plus

Nos facons de faire:

- L'encadrement des travailleurs
- Le suivi financier
- L'organisation du travail par objectifs et priorité
- L'implication des membres
- Les heures d'ouverture et les activités
- Planification des activités versus les heures de travail disponibles

Suite à ce bilan, nous avons mis en place une nouvelle structure. Vous êtes toutes et tous la bienvenue dans cette nouvelle structure. Au plaisir de vous voir.

REPRÉSENTATIONS

AU NIVEAU LOCAL:

CORPORATION DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE BROME-MISSISQUOI

Nous sommes membre de la Corporation développement communautaire et nous avons participé à quelques rencontres et à l'assemblée générale annuelle. Serge a siégé au conseil d'administration, son mandat s'est terminé le 27 mai. Une vidéo de notre organisme a été réalisé par Alex Noiseux pour le site de la CDC.

TABLE DE DÉVELOPPEMENT DES COMMUNAUTÉS DE FARNHAM

Nous participons à toutes les rencontres de la table de communauté de Farnham. Nous sommes impliqués au sous-comité logement de cette table. L'objectif est d'implanter des logements sociaux pour les personnes de 50 ans et moins et des logements pour famille monoparentales avec soutien pour le retour aux études.

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Nous continuons le groupe d'achat alimentaire avec nos partenaires. Suite à la fin de la table pauvreté du CSSS, la CDC a mis sur pied une table de sécurité alimentaire. Ce projet sera à suivre l'an prochain.

COMITÉ DE SUIVI BROME MISSISQUOI EN ÉGALITÉ

Nous avons eu quelques rencontres avec le comité de suivi qui s'est formé à la fin du projet Femmes et pauvreté. Afin de réaliser la mise en œuvre de chantiers du plan communautaire effectué dans Brome Missisquoi depuis la fin du projet femmes et pauvreté. Nous remercions Condition féminine pour ce beau projet de 3 ans. Le plan communautaire est une réussite. Un gros merci de votre confiance et de votre soutien financier adéquat et respectueux.



AU NIVEAU RÉGIONAL:

TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES VOLONTAIRES D'ÉDUCATION POPULAIRE (TROVEP)

Nous avons participé à l'assemblée générale de la TROVEP et à des journées de réflexion/formation. Ce regroupement nous alimente pour plusieurs dossiers d'éducation populaire. Nous recevons leur journal « Le petit lundi » qui nous informe des actions collectives pour le mieux être des personnes appauvries. Serge a siégé au comité de coordination et son mandat a pris fin en mai.



AU NIVEAU NATIONAL:

LE FRONT COMMUN DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES (FCPASQ)

Le FCPASQ est le regroupement national des groupes de défense des droits des personnes assistées sociales. Action Plus est membre de ce regroupement et par le fait même nous adhérons à leur plate-forme et à leurs revendications. Nous utilisons régulièrement les outils d'animation du FCPASQ pour animer nos café-rencontre. Notre participation a été réduite cette année en raison du contexte de notre organisme.



RESSOURCES HUMAINES ET MATÉRIELLES

Pour l'année 2015, nous avons eu trois personnes salariées. Nous avons eu jusqu'au début avril, Miren Catalan, de la subvention de Condition féminine Canada pour le projet femmes et pauvreté qui s'est terminé au début avril. Ce projet a permis de réaliser un plan communautaire visant l'autonomie économique des femmes. Ce projet s'est effectué en concertation avec nos partenaires.

De plus, nous voyons ensemble à réaliser nos quatre volets. Il y a des tâches d'accueil, d'intervention, de suivi, d'animation d'activités, de gestion, d'administration et de représentation. Nous ne sommes jamais indexés par notre bailleur de fonds, le secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS).

Malheureusement, nous avons dû mettre au chômage durant l'été, Serge en raison du manque de financement. Ensuite, Jacynthe a été en maladie de mai à septembre. Nous avons demandé à Serge de revenir faire quatre jours au deux semaines pour répondre aux personnes.

Nous revendiquons toujours une augmentation de notre subvention SACAIS. À ce titre nous avons été voir M. Pierre Paradis, ministre et député de Brome Missisquoi. Notre demande était le rehaussement de notre financement **Nous considérons la situation financière très difficile et nous sommes jamais indexé**????

Nos ressources financières étant toujours chroniquement insuffisantes.

